

Le Fléchard

N° 3 Février 98

Bulletin d'information des « Flèches de l'Ouest »



Malgré son altitude modeste (70 m) la « taupinière » du Mont-Garrot (St-Malo) surprend.
Photo P. Guiheux.

Résultats arrêtés à la date du 10 octobre 1997. Le deuxième nombre concerne 1996.

| | | | |
|---------------|-------------|-----------------------|---------|
| Participants | 380 - 336 | Clubs hors Ligue | 19 - 17 |
| Inscriptions | 1329 - 1123 | Clubs Ille-et-Vilaine | 30 - 31 |
| Homologations | 1162 - 955 | Féminines | 80 - 54 |
| Clubs | 60 - 58 | Ligues | 9 - 7 |

Tourisme d'abord !..

Félicitations! à l'unanimité nous avons apprécié votre organisation pour le choix de vos itinéraires: petites routes tranquilles.

(Tours - Rennes et Rennes - Le Mans), sans grosses difficultés, avec toujours quelques curiosités très bien mentionnées sur vos fiches. Suivant vos conseils, le site de Saulges fût un lieu de pique-nique fort accueillant. Enfin l'arrivée à Malicorne par Duriel (petite route ombragée, sans relief et tranquille) délaisse pendant quelques kilomètres la D8 et ses véhicules. Ce ne sont que de petits détails que tous randonneurs aménagent à la lecture de la carte. Je conseille également de monter au panorama de Candes-Saint-Martin (Rennes-Tours GT), un des plus beaux panoramas de la Loire.

J.P. Marchais
UC Touraine

Le Mont Garrot, une taupinière ?

Je tiens à vous remercier pour la recherche et le soin que vous mettez à préparer ces randonnées, je connais un peu le Sud de la Manche, très bien le Nord, c'est super, mais quel dénivelé!... L'air marin y est peut-être pour quelque chose mais je dirai que c'est salé. Le Mont Garrot à côté nous fait l'effet d'une taupinière. A voir les premiers circuits, nous avons envie de participer à d'autres. Merci de nous avoir préparé à cette découverte et de nous l'avoir fait partager.

Nicole Caillet
Reville (50)

640 kilomètres de bonheur

Le soir du 19 septembre, nous étions à Dinan, sur la seconde flèche Rennes-St-Malo après avoir effectué Nantes-Rennes. Dinan, site sublime, toujours apprécié, sans cesse fouillé, toujours à la recherche d'une nouvelle curiosité. Lendemain, direction St-Malo, via la superbe vallée de la Rance. Puis liaison St-Malo - St-Brieuc pour rallier le point de départ de la 3^{ème} flèche St-Brieuc - Rennes, via la belle forêt de la Hunaudaye, Lamballe, Iffiniac où remontent des souvenirs inoubliables d'une "Bernard Hinault". Pointage à St-Brieuc et c'est parti pour la côte des merveilles avec en point d'orgues le Cap Fréhel, site toujours aussi fréquenté et toujours aussi sublime. Le contrôle de Plévenon nous ramène dans le monde des cyclistes professionnels, car le café du coin est tenu par la maman de Bruno Cornillet, qui réside actuellement à Bouguenais d'où nous venons (le monde est vraiment petit). Sans vos itinéraires, il aurait été bien difficile d'apprécier la décoration florale de St-Juvat, petit coin perdu de Bretagne intérieure. Voilà, 642 kilomètres de vrai bonheur, sur des routes hyper choisies, clairement indiquées dans votre "road book".

J.Y. Bocher
RLO Rezé (44)

La légendaire forêt de Brocéliande

Sur ce Quimper-Rennes, à certains moments, je me croyais en montagne. Depuis Quimper, dans le brouillard jusqu'à Corlay puis jusqu'au Faouët et Guéméné-sur-Scorff la grimpe est bien là. Les candidats parcourant Rennes-Quimper sont peut-être avantagés sur la fin du parcours. Et puis Brocéliande, quand on porte le maillot "Brocéliande" sur les épaules, on se sent vivre dans cette forêt légendaire. Et ce pauvre "Arbre d'Or", encore victime de vandalisme, mérite le détour jusqu'au "miroir des Fées" (étang du Val sans Retour).

P. Thomas
CR Brocéliande (56)

Femme seule...

Grâce à vos circuits, j'ai osé me lancer seule sur la route. Le kilométrage est bien calculé, les informations touristiques et les conseils de sécurité, tout est très bien. Munie de vos précieuses fiches, j'ai l'impression d'être en terrain connu et cela me rassure et me donne envie d'aller toujours plus loin. Les délais sont longs, ce qui me permet malgré de petits moyens d'aller loin. A nouveau merci.

Françoise Guillard
TA Rennes (35)

Plaidoyer pour la formule Grand Touriste

Vos "Flèches de l'Ouest" (surtout pour la formule GT) sont au top du label fédéral (malgré que je ne tiens aucun compte de la dorure de celle-ci). Mes deux derniers parcours m'ont permis (avec quelques déviations) d'aller prendre le départ d'un mer-montagne via Mouthe. Avec encore beaucoup de nouvelles découvertes : Ste-Suzanne, Montcontour, le Ménez-Bré que j'avais certainement négligé lors de la Semaine Fédérale de Guingamp, puis toutes ces pointes dont je suis collectionneur. Bref, la flèche sur Perros est sans doute l'une des plus belles. Mais, là encore, il faut savoir se démarquer des folies estivales, pollution, autos etc...A propos, connaissez-vous le point culminant de votre département?

- *Le point routier culminant de l'Ille et Vilaine se situe à Montautour (194 m) à 10 km au nord-est de Vitré.*

P. Plaine
CREF (18)

Heureux qui comme le "Maso du vélo....."

Aujourd'hui samedi, tout semble terminé, le vent la pluie... le Maso du vélo a bouclé les deux dernières flèches. Méthodique dans ma préparation, ferme sur mes dates de départ j'avais programmé de finir fin juin. Donc, malgré le temps, départ à 8 heures le 23 juin 97. Comme un chevalier roi, j'ai chevauché ma petite reine jusqu'à huit heures par jour. Le Maso du vélo, le nez dans le vent le visage lavé relavé par la pluie, collé sur la route à 17 km heure, chargé comme il se doit. Vous voyez d'ici le chevalier à la descente de vélo vers les 18 heures! Mouillé, vidé, mais avec toujours un coup d'oeil malicieux vers son vélo, vraiment notre petite reine, c'est...? .. je ne trouve pas de mots pour dire ce qu'elle représente pour nous les cyclos, car je vous assure je ne lui ai pas fait de cadeau. Malgré ce mauvais temps j'ai suivi le programme, trouvé les routes très belles, dures parfois, regardé les belles maisons, je me suis même mis à rêver, ce qui était bon signe surtout quand on est crevé. Merci encore pour ces tracés parfaits, explications précises; il ne nous reste à nous cyclos qu'à suivre, déguster le plat de résistance, et découvrir vraiment notre belle région.

Raymond Gobé
Ouest-France (35)

La mer, la campagne et les fleurs...

Rennes-Lorient et Quimper-Rennes. Nous avons eu un temps souvent gris, du vent violent (toujours défavorable) mais seulement une demi-journée de pluie et un soleil superbe pour la Pointe du Raz. La randonnée s'est très bien passée. Nous avons bien profité de la Bretagne, un peu de la mer (coup de coeur pour Pors-Poulhan), un peu de campagne et beaucoup de fleurs. L'itinéraire était très bien choisi, les chapelles superbes et les

détails très précis des traversées de ville nous ont évité toute erreur. Merci pour tous ces renseignements.

A. et G. Leboucher
St-Rémy lès Chevreuses (78)

500 km de tandem en Bretagne profonde

C'est avec une météo plutôt clémente que nous avons fait cet agréable périple de 500 km (Rennes - Vannes et Lorient - Rennes). Nous avons beaucoup flâné à La Gacilly et pris grand plaisir à découvrir St-Senoux et Rochefort-en-Terre. Nous avons joué les touristes entre Vannes et Lorient. Nous avons apprécié le littoral relativement plat. Sous un beau soleil, nous avons parcouru les alignements de Carnac et admiré Fuji-Color à La Trinité; mais nous sommes arrivés un peu tard à Lorient (on s'est un peu perdu en cherchant notre hôtel) pour entrevoir un petit morceau du festival celtique qui s'y déroulait cette semaine là. De Lorient à Rennes, Poul-Fétan nous a surpris, mais notre équipage a surtout retenu le relief de la Bretagne profonde; nous avons eu quelquefois bien du mal à hisser nos 160 kg au sommet des bosses. A l'année prochaine, (peut-être avec de nouveaux saint-lois).

Y. et P. Minot
UC St-Lo (50)

Pour plus de tranquillité

Les itinéraires proposés sont très intéressants entre routes touristiques (hélas assez fréquentées en cette saison) et petites routes très tranquilles. Pas de problème pour Rennes dont je redoutais la traversée. En ce qui concerne le tronçon Rochefort-en-Terre-Elven, je me permets de vous suggérer l'itinéraire suivant de 23 km, très tranquille et pittoresque: Rochefort - D 777, plus loin VC à droite direction Molac, Lindeul - Le Quinquizio - Molac - Le Cours (belle chapelle) - Elven. On évite ainsi la D 775 fréquentée entre Vannes et Redon et le circuit y gagne en charme. Je garde un bon souvenir de ces quatre jours et pense faire un compte rendu pour le journal de notre club.

J. Y. Mounier
Rochefort (17)

Connaissez-vous le Mont Ormel?

La flèche Rennes-Vimoutiers est parfaite, tant par la recherche du parcours sur des routes calmes et bien ombragées, tant par la découverte des différents sites, Lassay, le Haras du Pin, Chambois, Mont-Ormel, (la visite du mémorial est superbe), Camembert. Pour Alençon-Rennes, les Alpes Mancelles n'ont rien perdu de leur dénivelé, ni du super paysage qu'elles nous offrent. Ces deux flèches sont vraiment à recommander.

J. P. Carfentan
EC Lamballe (22)

Que la Bretagne est belle!

Rennes-Roscoff est à classer dans les plus belles. Nous sommes reparties de Scrignac le dimanche matin et nous avons eu un spectacle magnifique. Alors que le brouillard enveloppe Scrignac, un soleil timide se lève. Les lapins abondent sur la route, la montagne flotte entre brume et brouillard. Le paysage est féérique. Tout à coup, le voile se déchire. Les korrigans et les fées l'auraient-ils emporté? Nous découvrons les Monts d'Arrée dans toute leur splendeur. Les couleurs, la luminosité et le panorama sont tels, qu'une fois de plus, je trouve la Bretagne la plus belle région de France.

Sabine Séro
ASPTTRennes (35)

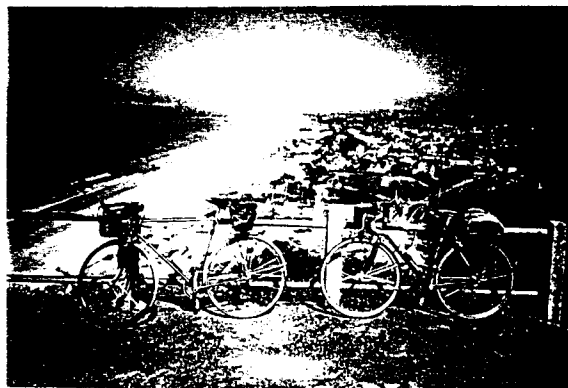
Reconversion?

Je suis quelque part fière de moi car, le petit brin de femme que je suis a réussi à entraîner un homme qui se dit plutôt cycloportif et qui se contente de rouler tous les dimanches matin la tête dans le guidon. J'ai donc dû lui apprendre à regarder autour de lui. Il a été émerveillé par la petite route de Biville et, le comble de tout pour un sportif comme lui, il s'est arrêté prendre des photos! Il ne regrette ni sa promenade, ni la vitesse à laquelle nous l'avons effectuée.

Sabine Séro
ASPTT Rennes 35

Il ne nous est, malheureusement, pas possible de publier l'intégralité des textes qui nous sont adressés, soucieux que nous sommes de permettre au plus grand nombre de s'exprimer. Ne soyez pas déçus si vous n'avez pas été cités dans ce "Flécharde" ce sera pour une autre fois.

Rennes-Granville à la cote



Le beau panorama au-dessus de la plage de Carolle. Photo R. Davy.

Très belle flèche, surtout sur le retour avec le Mt-St-Michel en ligne de mire, en cette période (26/3/97) très tranquille.

PH. Even
(Laval 53)

Cette flèche est vraiment belle! Cette vue presque continue sur le Mont St-Michel m'a séduite. Cette plage en contrebas à St-Jean-le-Thomas, superbe!

S. Séro
(ASPTT Rennes 35)

Cette flèche ne fait pas beaucoup de bruit, mais elle est, à mon avis, l'une des plus belles.

D. Ménager
(AS St-Jacques 35)

Mise en garde

Il est impératif de nous retourner les cartes de route avant le 10 octobre de chaque année. Cette date passée, les flèches seront toujours homologuées mais au titre de l'année suivante sans toutefois entrer en compte ni pour le classement permanent de l'année, ni pour les challenges de l'Ouest et de France, ce qui pénalise les clubs concernés.

Par ailleurs, en nous retournant votre carte de route dès la flèche terminée, vous nous facilitez énormément la tâche, la gestion des « Flèches de l'Ouest » étant maintenant informatisée. Nous comptons sur votre concours. Merci.

Une année exceptionnelle

Lancer sur le « circuit » une Randonnée permanente sous la forme d'un ville à ville, alors que les plus prestigieuses de nos randonnées en boucle sont sur le déclin était une véritable gageure. Aujourd'hui pourtant et, même si l'on se répète, on affirmera que les « Flèches de l'Ouest » correspondent bien à l'attente des cyclotouristes d'aujourd'hui.

Les chiffres parlent de la plus convaincante des façons. Nous avons en effet homologué plus de 200 flèches supplémentaires par rapport à l'an dernier et enregistré en plus 200 inscriptions. C'est inespéré!

Il faut pourtant raisonnablement relativiser ce succès. On constate en effet, que les clubs hors ligue de Bretagne ne sont pas beaucoup plus nombreux qu'ils ne l'étaient en 1996 (19 contre 17). Ce sont eux, qui à l'avenir, devraient pourtant contribuer à la pérennité des « Flèches de l'Ouest ». Car on constate aussi, que la participation des clubs d'Ille-et-Vilaine stagne (30 en 97, 31 en 96) et que les Bretons, à l'exception des Costarmoricains ne sont pas particulièrement représentés. La Normandie par contre et, à un degré moindre, la Touraine, sont en progression. Plusieurs départements voisins et des grands clubs sont encore absents aujourd'hui des « Flèches de l'Ouest ». Ce n'est pas faute de publicité mais malheureusement, la revue Cyclotourisme n'a qu'une audience restreinte. Il nous faudra donc encore

prendre notre bâton de pèlerin comme nous l'avons fait depuis 1995 pour informer et convaincre.

Nous ne sommes pas, à l'Espérance de Chartres-de-Bretagne, pessimistes pour autant. Au vu du classement (lire par ailleurs), on constate que nombreux sont les Fléchards fidèles bien décidés à réaliser les 19 flèches voir à entrer dans le cercle restreint des « Super-Fléchards ». Mais quoi qu'il arrive demain, les « Flèches de l'Ouest » garderont une place de choix dans le patrimoine cyclo breton.

L'ASPTT Rennes sur deux fronts

L'ASPTT de Rennes compte, avec sa trentaine de licenciés, parmi les plus petits clubs participant aux « Flèches de l'Ouest ». Mais elle participe passionnément comme en témoigne quelques chiffres comparatifs: 115 flèches réalisées en 1997 pour 85 en 1996.

Cette fidélité est récompensée, d'une part, par l'attribution du Challenge de l'Ouest que le club avait déjà gagné en 1996 grâce au bonus de 50% attribué aux clubs de moins de 50 licenciés, et d'autre part, par le Challenge de France catégorie argent. Bravo!

Le club de Chantepie est certainement à nouveau déçu de ne pas avoir récupéré le Challenge de l'Ouest qu'il avait gagné la première année. Il a pourtant réalisé 178 flèches mais il lui en a manqué moins d'une trentaine pour reprendre le trophée.

Pour terminer ce rapide tour d'horizon sur 1997, une année qui restera exceptionnelle (mais on ne sait jamais...), nous accorderons notre coup de coeur à un personnage qui n'a de cesse de nous surprendre. Il s'agit de Camille Nicolas ce jeune cyclo de 73 ans, lauréat en 1996 pour sa première année de participation et « Super-Fléchard » en 1997 avec une première place au classement permanent que les grands routards seront les seuls à pouvoir lui ravir.

Bonne année, bonnes flèches à tous, merci de votre fidélité.

Espérance de Chartres-de-Bretagne

« La Vingtième »

« Et maintenant que vais-je faire ? » c'est la question que pourraient se poser les lauréats et « Super-Fléchards ». Rassurez-vous chers amis, nous n'allons pas vous laisser dans le besoin plus longtemps... A compter de cette année, et à la date de votre choix, vous pourrez, si le coeur vous en dit, réaliser « La Vingtième » flèche de l'Ouest. C'est notre cadeau...

Nous avons souhaité que « La Vingtième » soit la cerise sur le gâteau et qu'elle couronne votre participation. C'est pourquoi, nous vous invitons à rallier deux des plus prestigieux sites de France, le Mont-St-Michel et le château de Chambord.

Bonne flèche!

Classement 1997 du challenge de l'Ouest

* Club comptant moins de 50 licenciés, les points acquis sont doublés

| club | pts | flèche | club | pts | flèche | club | pts | flèche |
|---------------------------|-----|--------|----------------------------|-----|--------|--------------------------|-----|--------|
| ASPTT Rennes (35)* | 518 | 115 | ASPTT Quimper (29) | 46 | 18 | RLO Rezé (44) | 17 | 6 |
| AS Chantepie (35) | 440 | 178 | Pontivy (56) | 45 | 19 | Montfort (35)* | 16 | 4 |
| Trédarzec (22)* | 240 | 38 | CREF (18)* | 44 | 8 | Cesson (35)* | 16 | 5 |
| Lamballe (22) | 171 | 42 | CR Brocéliande (56)* | 42 | 11 | Vannes CR (56) | 14 | 8 |
| Montgermont (35)* | 150 | 32 | ASCEE Dieppe (76)* | 40 | 5 | TA Rennes (35)* | 14 | 5 |
| AC Citroën (35) | 140 | 56 | US St -Gilles (35) | 39 | 20 | Vezein le Coquet (35)* | 12 | 1 |
| Ouest-France (35) | 126 | 37 | Betton (35)* | 36 | 5 | VC Rennes (35)* | 12 | 6 |
| CC Poher (22) | 105 | 51 | Gazelec (35) | 34 | 15 | VC Beynes (78)* | 12 | 3 |
| St -Germain de T (50)* | 102 | 19 | CR Vitré (35)* | 34 | 6 | Messac (35)* | 10 | 5 |
| AS Cheminots Rennais (35) | 101 | 55 | CR Presqu'île Castine (22) | 29 | 10 | CA Mantes la ville (78) | 10 | 4 |
| Acigné (35)* | 80 | 23 | UC Touraine (37) | 28 | 10 | ACC Caen (14)* | 10 | 2 |
| AS St -Jacques (35) | 74 | 23 | UC St Lo (50) | 26 | 8 | Audax Lavallois (53) | 7 | 4 |
| AC St Malo (35) | 73 | 26 | ASI Billon St Malo (35)* | 24 | 4 | Roue Libre (35)* | 6 | 2 |
| COGIS Satory (78)* | 60 | 8 | AC Briochine (22) | 22 | 11 | Dinard (35)* | 6 | 2 |
| Triballat (35)* | 56 | 15 | VC Orbec (14)* | 20 | 4 | Cyclos Rochefortais (17) | 6 | 2 |
| Vern (35)* | 52 | 11 | CT La Haye Pesnel (50)* | 20 | 4 | Chavagne (35) | 6 | 4 |
| Pordic (22)* | 52 | 12 | CVG Brive (19) | 19 | 5 | ASER Clamart (92)* | 6 | 2 |
| Pipriac (35) | 52 | 25 | CC Hénanbihen (22)* | 18 | 4 | Bretagne VTT (35) | 4 | 3 |
| Corps Nuds (35)* | 48 | 13 | AS Noyal (35) | 18 | 12 | AS Banque de France (77) | 4 | 1 |
| CC Rennes (35)* | 48 | 9 | AS Bompas (66)* | 18 | 6 | | | |

L'Espérance de Chartres-de-Bretagne, club organisateur a obtenu 168 points (89 flèches).

Les clubs non FICT ne participent pas au challenge de l'Ouest.

